ضرورة المسلمين

L'essentiel pour les musulmans

AQAAID Croyances	عقائد
FIQH Jurisprudence	فقه
SEERAH Histoire	تاريخ
DUAS Invocations	أدعيه
SURAHS Sourates	سورة

Langue Française

Titre: Zarooratul Muslimeen (Française)

© Talimi Board (KZN) 2025

Publié par:

Jamiatul Ulama (KZN)
Ta'limi Board
4 Third Avenue
P.O. Box 26024
Isipingo Beach
4115
South Africa

Tél: (+27) 31 912 2172
E-mail: info@talimiboardkzn.org

Website: talimiboardkzn.org

Quatrième édition: Rabi'aul Awwal 1447 / September 2025

Droit de reproduction pour impression sans changement. Les lecteurs sont humblement invités à proposer leurs suggestions, corrections… afin d'améliorer la qualité de ce livret. Qu'Allah vous récompense. Les auteur traducteurs éditeurs … et leurs parents familles professeurs et sheikh sollicitent vos dua spéciales.

Contenu

Introduction 1
Emploi du Temps 2

AQÂIDES (nos croyances) 3
Les sept croyances fondamentales d'un musulman 4
L'Unicité d' Allah Ta'ala 4
Allah Ta'ala 5
Les anges 5
Les livres divins 6
Les Messagers (prophètes) 6
Quelques messagers étaient: 7
Notre Messager - Nabi Mouhammad (swallallahou alayhi wa sallam) 7
Quiyamat (Jour Dernier) 8
Taqdîr (Le Destin) 8
La vie après la mort 8
Djanna et djahannam Paradis et Enfer 8
Il y a cinq piliers de/en l'Islam 9
Imâne (La Foi) 9
Salat (Prière) 9
Sawm (Le jeûne) 10
Zakât (L'aumône obligatoire) 10
Le Hadj (Grand pèlerinage) 10

FIQH 12
Pureté/propreté 13
Étiquettes des toilettes 13
L'eau 14
Najaasat (Impureté) 15
Definitions de quelques mots utilisés dans ce livre 16
Wudhu (Ablution) 17
Faraaidh of Wudhu (Les obligations de l'ablution) 17

Méthode Sunnah pour faire le wudhu (Pratique)..... 17
Quand dois-je faire les ablutions ?..... 18
Les actes qui annulent les ablutions..... 18
Ghusal (Bain)..... 20
Méthode Sunnah du Ghusl..... 20
Les Faraaidh du Ghusal..... 20
Les Aadaab(Etiquettes) du Ghusal..... 21
SALAAH (PRIÈRE)..... 22
Les Bienfaits de la Salaah..... 22
Les noms et les horaires des cinq Salaah quotidiennes:..... 22
TABLEAU DE LA SALAAH..... 23
Les Conditions de la Salaah..... 24
Très Important..... 24
Les actions qui annulent la Salaah..... 24
Les Faraaidh de la Salaah..... 24
Comment accomplir la Salaah (Pratique)..... 25
Différences dans la Salaah des Femmes..... 29
HISTOIRE..... 31
Les Prophètes d'Allah Ta'ala..... 32
Le Prophète Isa (alayhis salaam) (Jésus)..... 32
Notre Nabi Muhammad (sallallahu alayhi wasallam) Le Dernier Prophète..... 33

Introduction

Toutes les louanges appartiennent à Allah Seul. Douroud et Salâm sur notre Maître, Sayyidounâ Rassouloullah (Swallallâhou ‘alayhi wa sallam).

Al-hamdulillah avec la bénédiction d’Allah Ta’ala, le livre “Zarooratul Muslimeen” a été préparé comme programme intermédiaire pour les élèves qui ne peuvent pas suivre le programme traditionnel du Ta’limi Board. Il peut également être utilisé comme programme de transition pour les élèves qui sont arrivés à un stade avancé de leur vie à la Madrassah. Ce programme les aidera, In cha Allah, à rejoindre plus tard le programme traditionnel du Ta’limi Board. Il peut également être utilisé pour les convertis qui viennent d’embrasser l’Islam et qui ont besoin d’apprendre les bases de l’Islam.

Le contenu de ce programme a été réduit au strict minimum pour équiper/munir convenablement une personne avec les bases du Deen.

Le programme peut être facilement complété en quelques mois, ce qui permet ensuite aux élèves de poursuivre le programme principal. Nous espérons qu'In cha Allah, après avoir étudié ce livre, l'élève sera familiarisé avec les croyances de base (Aqaid) ainsi qu'avec les massâil (règles de jurisprudence) relatifs à la Tahaarah, à la Salaah et à d'autres bases concernant la vie quotidienne.

Nous invoquons pour qu’Allah Ta’ala accepte cet humble effort et en fasse un moyen d’atteindre Son agrément éternel. Aamine.

Jamiatul Ulama (KwaZulu Natal)
Rajab 1439
Ta’limi Board
March 2018

Emploi du Temps

Jours	50 min	20 min	20 min	30 min
Lundi	Qaidah	Surahs	Duas	Fiqh
Mardi	Qaidah	Surahs	Duas	Aqaaid
Mercredi	Qaidah	Surahs	Duas	Fiqh
Jeudi	Qaidah	Surahs	Duas	Histoire
Vendredi	Qaidah	Surahs	Duas	Pratiques

عقائد

AQÂIDES

(nos croyances)

Les sept croyances fondamentales d'un musulman

Il y a sept choses auxquelles un musulman doit croire :

1. Allah Ta'ala.
2. Ses anges.
3. Ses livres.
4. Ses messagers – (prophètes).
5. Le jour du Jugement.
6. Le taqdîr (destin), c'est-à-dire que le bien et le mal, viennent tous d'Allah Ta'ala.
7. La vie après la mort.

L'Unicité d' Allah Ta'ala

1. Il n'y a qu'un seul Allah.
2. Allah n'a pas de parents.
3. Allah n'a pas d'enfants.
4. Allah n'a pas de fils.
5. Allah n'a pas de famille.
6. Allah existe depuis toujours.
7. Allah restera pour toujours.
8. Allah n'a pas de partenaire.
9. Allah contrôle l'univers.
10. Allah n'a besoin de rien.
11. Toute personne et toute chose ont besoin d'Allah.
12. Allah est présent partout.
13. Allah sait ce qui se passe partout.
14. Allah ne mange ni ne boit.
15. Allah ne dort pas.

Allah Ta'ala

1. Nous aimons tous Allah.
2. Allah nous aime aussi.
3. Allah aime beaucoup ceux qui sont obéissants.
4. Allah est Le Créateur de toute chose.
5. Allah nous a tous créés.
6. Allah Seul fait tomber la pluie.
7. Allah Seul sait quand une personne naîtra et quand elle mourra.
8. Allah Seul guérit les malades.
9. Allah rend les gens riches ou pauvres.
10. Allah Seul donne le rizq (nourriture).
11. Allah est le Roi de tous les rois.
12. Allah est le Plus Miséricordieux.
13. Allah est le Plus Pardonneur.
14. Allah est Celui qui honore.
15. Allah est Tout-Entendant et Tout-Voyant.
16. Seul Allah peut nuire ou être bénéfique à quelqu'un.
17. Allah guide qui Il veut.
18. Allah comble de Ses faveurs toute Sa création.
19. Nous devons tous être satisfaits des décisions d'Allah.
20. Nous ne devons pas nous plaindre de ce qu'Allah fait.

Les anges

1. Les anges sont une création spéciale/ des créatures exceptionnelles, extraordinaire d'Allah.
2. Allah Ta'ala a créé les anges à partir de la lumière.
3. Nous ne pouvons pas voir les anges.
4. Seul Allah Ta'ala connaît le nombre exact d'anges.
5. Les anges ne commettent aucun péché.
6. Celui qui ne croit pas aux anges ne peut pas être musulman.
7. Les quatre anges célèbres sont :

- **Hazrat Djibrâîl (alayhis salaam)** : Il a apporté les Livres, les ordres et les messages d'Allah Ta'ala à tous les Ambiyaa (Messagers).
- **Hazrat Mîkâîl (alayhis salaam)** : Il est responsable de la nourriture et de la pluie.
- **Hazrat Izrâîl (alayhis salaam)** : L'ange de la mort. Il enlève la vie sur ordre d'Allah Ta'ala.
- **Hazrat Isrâfîl (alayhis salaam)** : Il sonnera du Soor (la Trompette) le Jour du Qiyaamah.

Les livres divins

1. Les musulmans croient en tous les Livres qui ont été envoyés par Allah Ta'ala.
2. Allah Ta'ala a révélé Ses livres aux prophètes.
3. Nous devons suivre le dernier livre d'Allah Ta'ala, le Coran.
4. Les noms des quatre livres célèbres qui ont été révélés sont :
   - **Tawrah** (Ancien Testament) - révélé à Hadhrat Moussa (alayhis salaam).
   - **Zabour** (Les Psaumes) - révélé à Hadhrat Dawoud (alayhis salaam).
   - **Injîl** (Bible) - révélé à Hadhrat Issa (alayhis salaam).
   - **Qour'aan** - révélé à Hadhrat Mouhammad (sallallahu alayhi wasallam).
5. En plus de ces livres, il y avait de nombreux petits livres révélés à d'autres prophètes.
6. Les livres précédents ont été modifiés par l'homme et ils ne sont plus dans leur véritable forme.
7. Le seul livre qui n'a pas été modifié est le Coran parce qu'Allah Ta'ala l'a protégé.

Les Messagers (prophètes)

1. Nous croyons en tous les messagers d'Allah Ta'ala.

2. Tous les messagers étaient des êtres humains.
3. Aucun messager d'Allah Ta'ala n'a commis de péché.
4. Tous étaient de pieux serviteurs d'Allah Ta'ala.
5. Hadhrat Adam (alayhis salaam) fut le premier messager et Hadhrat Mouhammad (sallallahu alayhi wasallam) est le dernier et ultime messager d'Allah Ta'ala.
6. Aucun nouveau messager ne viendra après Hadhrat Mouhammad (sallallahu alayhi wasallam).

Quelques messagers étaient:

- Hadhrat Adam (alayhis salaam) (Adam). PREMIER MESSAGER
- Hadhrat Noûh (alayhis salaam) (Noé)
- Hadhrat Ibrahim (alayhis salaam) (Abraham)
- Hadhrat Mousa (alayhis salaam) (Moïse)
- Hadhrat Issa (alayhis salaam) (Jésus)
- Hadhrat Mouhammad . LE DERNIER MESSAGER

Notre Messager - Nabi Mouhammad (swallallahou alayhi wa sallam)

1. Notre Prophète Muhammad (sallallahu alayhi wasallam) est le dernier messager et le véritable serviteur d'Allah Ta'ala.
2. Tous les musulmans croient que Nabi Muhammad (sallallahu alayhi wasallam) est le dernier messager d'Allah Ta'ala.
3. Après lui, aucun nouveau prophète ne viendra.
4. Notre Prophète Muhammad (sallallahu alayhi wasallam) n'a jamais commis de péché.
5. Notre Prophète Muhammad (sallallahu alayhi wasallam) est le plus grand de tous les messagers.
6. Notre Prophète Muhammad (sallallahu alayhi wasallam) est venu en tant que messager pour tous les peuples du monde jusqu'au jour de Qiyâmah (Jour Dernier).

Quiyamat (Jour Dernier)

1. Un jour, toute vie prendra fin.
2. Seul Allah Ta'ala sait quand viendra le dernier jour.
3. Ce jour-là, Allah Ta'ala demandera à chacun au sujet de ses bonnes et mauvaises actions.
4. Tous ceux qui ont fait le bien seront récompensés par Allah Ta'ala, et ceux qui ont fait le mal seront punis par Allah Ta'ala.

Taqdîr (Le Destin)

1. Nous devons accepter que toute situation, bonne ou mauvaise, qui nous arrive vient d'Allah Ta'ala. C'est ce qu'on appelle le Taqdîr.
2. Celui qui ne croit pas au Taqdîr n'est pas musulman.
3. Nous croyons que tout ce qui arrive, arrive par la volonté et l'ordre d'Allah Ta'ala.

La vie après la mort

1. Nous croyons qu'après notre mort, nous serons ramenés à la vie.
2. Allah Ta'ala ordonnera à l'ange Hadhrat Israafîl (alayhis salaam) de souffler dans la trompette une seconde fois et tout reviendra à la vie.
3. Par la suite, tout le monde se tiendra devant Allah Ta'ala pour être interrogé sur la façon dont il a passé sa vie.

Djanna et djahannam Paradis et Enfer

1. Nous croyons qu'Allah Ta'ala a créé le Jannah (Paradis) et le Jahannam (Enfer).
2. Le Jannah, le Paradis est un lieu de plaisir et de bonheur.
3. Le Jahannam, l'Enfer est un lieu de punition.
4. Personne ne mourra jamais au Jannah ou au Jahannam.

5. Les bons musulmans iront au Jannah.
6. Les non-musulmans et les mauvaises personnes iront au Jahannam.

Il y a cinq piliers de/en l'Islam

1. Imâne (croyances)
2. Salâh (prières)
3. Sawm (jeûne) pendant le mois de Ramadan.
4. Zakât (aumône)
5. Hadj (pèlerinage)

Imâne (La Foi)

L'Îmâne est le premier pilier de l'Islam. Imâne signifie que nous croyons en Allah Ta'ala comme notre Dieu et que Nabi Mouhammad (Sallallahu alayhi wasallam) est le dernier et véritable messager d'Allah.

Salat (Prière)

La prière est notre façon de prier Allah Ta'ala. Allah Ta'ala nous a ordonné de prier cinq fois par jour.

1. La prière est le deuxième pilier de l'islam.
2. Les musulmans doivent obligatoirement prier cinq fois par jour.
3. La prière est un moment où nous parlons à Allah Ta'ala.
4. Lorsque l'heure de la prière arrive, nous devons arrêter tout travail et tout jeu et nous préparer pour la prière.
5. Nous devons faire face à la qiblah lorsque nous accomplissons la prière.
6. Si nous manquons notre prière, Allah Ta'ala nous punira.

Sawm (Le jeûne)

1. Le jeûne est le troisième pilier de l'islam.
2. Le jeûne signifie s'abstenir de manger, de boire et d'avoir des relations sexuelles/intimes depuis avant le Fadjr jusqu'à celle du Maghrib.
3. Le jeûne du mois de Ramadhan est le troisième pilier de l'islam.
4. Il est obligatoire pour les musulmans de jeûner pendant le mois de Ramadhan.
5. Allah Ta'ala a promis de grandes récompenses à ceux qui jeûnent pendant le mois de Ramadhan.
6. Nous jeûnons pendant le mois de Ramadhan afin de pouvoir également ressentir la faim ressentie par les pauvres et les nécessiteux.

Zakât (L'aumône obligatoire)

1. La zakat est le quatrième pilier de l'islam.
2. Les riches doivent donner deux pour cent et demi de leur richesse totale aux pauvres.
3. La zakat est donnée une fois par an.
4. En donnant la zakat, nous montrons que nous sommes reconnaissants à Allah Ta'ala pour Ses faveurs et Ses bienfaits envers nous.
5. Tout ce que nous avons vient d'Allah Ta'ala.
6. En donnant la zakat, Allah Ta'ala augmente et purifie notre richesse.

Le Hadj (Grand pèlerinage)

1. Le Hadj est le cinquième pilier de l'islam.
2. Le Hadj est un pèlerinage à la Mecque au mois de Zoul Hidjah.
3. Les Hâdjis (personnes qui vont pour le Hadj) visitent la Ka'bah, Mina, Arafât et Mouzdalifa pendant le Hadj.

4. Lors du Hadj, un musulman se rend sur la tombe sacrée de notre Prophète Mouhammad (Sallallahu alayhi wasallam) dans la ville de Médine.
5. Le Hadj est obligatoire uniquement pour les musulmans qui peuvent se le permettre.

Note: Pour connaître les règles détaillées concernant la prière, le jeûne, la Zakat et le Hajj, demandez à un Aalim savant qualifié et expérimenté.

فقه

FIQH

(Lois relatives aux différents aspects de l'Islam)

Pureté/Propreté

1. En tant que musulmans, nous devons toujours rester propres.
2. La propreté est la moitié de la foi.
3. Allah Ta'ala est pur et aime la pureté.
4. Nous devons garder notre corps, notre salle de classe, notre maison et nos vêtements propres à tout moment.

Étiquettes des toilettes

5. Ne pas entrer dans les toilettes sans se couvrir la tête.
6. Ne pas entrer dans les toilettes pieds nus.
7. Retirer tous sur lequel il y est écrit le Nom d'Allah avant de rentrer dans les toilettes
8. Avant de rentrer, réciter بِسْمِ اللهِ et puis réciter le doua suivant :

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْخُبُثِ وَالْخَبَائِثِ

Allahumma / inni / a'oozu bika / minal / khubusi / wal / khabaa'i

9. Entrer avec le pied gauche.
10. N' urinez pas debout.
11. Squattez/Asseyez-vous quand vous vous soulagez.
12. Ne faites pas dos ou face au qiblah.
13. Faites attention à ce que l'urine ne saute sur vos vêtements ou votre corps.
14. Après avoir uriné, attendez que toutes les goûtes aient sorti avant de vous laver.
15. Nettoyez et lavez les parties privées **avec de l'eau** proprement après que vous vous soyez soulagé. Ceci est appelé **istinjaa**
16. Utilisée la main gauche pour faire istinjaa.
17. Utilisez de l'eau propre pour faire l'istinjaa.

18. Ne mangez pas, ne buvez pas et ne parlez pas au toilette.
19. Ne lisez pas de livre, comics ou de journaux dans les toilettes.
20. Ne lisez aucune dua, kalimah ou ayat du Quran dans les toilettes.
21. Sortez des toilettes avec le pied droit et réciter le dua suivant:

غُفْرَانَكَ اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِيْ اَذْهَبَ عَنِّي الْاَذٰى وَعَافَانِيْ

Ghufrawnaka / alhamdu / lillaahil lazee / azhaba / annil azaa / wa ‘aafaanee

22. Se laver les mains après être sorti des toilettes.
23. Se soulager dans un endroit où vous ne pourrez être vu, surtout lors d’un voyage.
24. Ne pas uriner ou se soulager sous les arbres, dans les piscines, au bord de la route, chemins ou places publiques.

L’eau

Il nous est permis d’utiliser les eaux suivantes pour se nettoyer.

1. L’eau de pluie
2. L’eau du puit
3. L’eau de la rivière
4. L’eau de mer
5. L’eau d’un gros réservoir ou d’une piscine

Najaasat (Impureté)

Il y a 5 types de najaasat (impureté)

1. Urine des personnes et animaux
2. Selles des personnes et animaux
3. Sang
4. Matière (pus)
5. Alcool

1. Si un des 5 najaasat (impureté) tombe sur les vêtements, il doit être lavé trois fois avec une eau propre et essoré après chaque lavage.
2. Si un des 5 najaasat tombe sur le corps, il doit être lavé trois fois avec une eau propre.
3. Une personne ne peut accomplir la salaat s'il y a une najaasat sur son corps ou ses vêtements.
4. Si un des 5 najaasat tombe sur les vêtements, lits, tapis, etc., lavez trois fois afin de le rendre propre.

Definitions de quelques mots utilisés dans ce livre

Fardh: Un acte ordonné par Allah Ta'la dans le Quraan et qui est obligatoire.

Waajib: Un acte qui est également obligatoire mais proche du fardh.

Sunnah: Un acte que Rasulullah (sallallahu alayhi wasallam) a dit, fait ou aimé.

Sunnat-e-Muakkadah: Cet acte que Rasulullah (sallallahu alayhi wasallam) n'a jamais manqué.

Sunnat-e-ghair Muakkadah: Cet acte que Rasulullah (sallallahu alayhi wasallam) manquait parfois.

Mustahab: Un acte préféré/privilégié.

Nafal: Des actes qui, s'ils sont accomplis, seront récompensés, et s'ils sont délaissés, il n'y aura pas de péché.

Makrooh: Des actes qui ne sont pas appréciés et qui doivent être évités.

Halaal: Actes qui sont autorisés et nourriture qui peut être consommée.

Haraam: Des actes qui ne doivent jamais être commis et des aliments qui ne peuvent pas être consommés.

Wudhu (Ablution)

Definition: Wudhu signifie se laver de la manière que nous a enseigné Nabi Muhammad (sallallahu alayhi wasallam).

Faraaidh of Wudhu (Les obligations de l'ablution)

Il y a quatre Faraaidh (actes obligatoires) de wudhu. Si l'un de ces actes est omis, le wudhu ne sera pas valide.

1. Lavez l'ensemble du visage une fois, de la racine des cheveux jusqu'en dessous du menton et d'un lobe de l'oreille à l'autre.
2. Lavez les deux bras une fois jusqu'aux coudes inclus.
3. Faites le masah (passez les mains mouillées) d'un quart de la tête une fois.
4. Lavez les deux pieds une fois jusqu'aux chevilles incluses.

Méthode Sunnah pour faire le wudhu (Pratique)

1. Faire face à la qibla tout en faisant les ablutions.
2. Faire l'intention des ablutions.
3. Réciter Bismillah.
4. Laver les deux mains jusqu'aux poignets trois fois.
5. Se brosser les dents avec un miswak.
6. Se gargariser la bouche trois fois (utiliser la main droite pour mettre de l'eau dans la bouche).

7. Mettre de l'eau dans les narines avec la main droite trois fois. (Le nez doit être nettoyé avec le petit doigt de la main gauche.)
8. Laver tout le visage trois fois. (Du front au menton et d'un lobe de l'oreille à l'autre. Assurez-vous que l'eau atteint chaque partie sans qu'aucune reste sèche).
9. Faire khilaal de la barbe. (Passer les doigts de la main droite dans la barbe).
10. Laver la main droite, y compris le bras et le coude trois fois, puis laver la main gauche, y compris le bras et le coude trois fois.
11. Faire khilaal des doigts. (Le khilaal des doigts doit être fait en croisant les doigts de la main gauche dans la main droite, puis la main droite dans la main gauche).
12. Faire masah de toute la tête, des oreilles et de la nuque une fois.
13. Ensuite, laver le pied droit, y compris les chevilles trois fois, puis laver le pied gauche de la même manière.
14. Faire khilaal des orteils en utilisant le petit doigt de la main gauche en commençant par le petit orteil du pied droit et en finissant par le petit orteil du pied gauche.
15. Réciter l'invocation après les ablutions.

Quand dois-je faire les ablutions ?

1. Je dois faire les ablutions avant de lire la salaah.
2. Je dois faire les ablutions avant de toucher ou de porter le Saint Coran ou tout verset du Coran.
3. Je dois faire les ablutions avant de faire le tawaf autour de la Kaaba.
4. Je dois faire les ablutions avant de faire sajdah-e-tilaawat.

Les actes qui annulent les ablutions

Il y a neuf actes qui annulent les ablutions:

1. Se soulager (uriner ou deféquer).
2. La sortie de gaz.
3. L'écoulement de matière ou de sang de n'importe quelle partie du corps.
4. Vomir une bouche pleine.
5. S'endormir en s'appuyant contre quelque chose.
6. Perdre connaissance (s'évanouir).
7. Devenir fou.
8. Devenir ivre.
9. Rire bruyamment pendant la Salaah.

Il est mentionné dans un Hadith que:

"Lorsqu'une personne fait l'ablution et lave son visage, tous les péchés qu'elle a commis avec ses yeux sont effacés avec l'eau, ou avec la dernière goutte d'eau. Lorsqu'elle lave ses mains, tous les péchés qu'elle a commis avec ses mains sont effacés avec l'eau, ou avec la dernière goutte d'eau. Lorsqu'elle lave ses pieds, tous les péchés qu'elle a commis avec ses pieds sont effacés avec l'eau, ou avec la dernière goutte d'eau, jusqu'à ce qu'elle soit entièrement purifiée de ses péchés."

Ghusal (Bain)

Définition : Le Ghusal désigne l'acte de laver l'ensemble du corps selon la méthode enseignée par notre Prophète Muhammad (sallallahu alayhi wasallam).

Méthode Sunnah du Ghusl

1. Formuler le niyyah (l'intention)
2. Laver les deux mains jusqu'aux poignets trois fois.
3. Effectuer l'istinjaa (c'est-à-dire laver les deux parties privées).
4. Faire l'ablution (wudhu) selon la méthode sunnah.
5. Verser de l'eau sur l'ensemble de la tête trois fois. Ensuite, verser de l'eau sur l'épaule droite trois fois, puis sur l'épaule gauche trois fois.
6. Frotter soigneusement le corps.
7. S'assurer qu'aucune partie du corps ne reste sèche.

Les Faraaidh du Ghusal

Il y a trois fardh (actes obligatoires) dans le ghusal:

1. Se gargariser la bouche entièrement une fois.
2. Se rincer les narines jusqu'à l'os mou une fois.
3. Laver l'ensemble du corps sans laisser aucune partie sèche.

Les Aadaab(Etiquettes) du Ghusal

1. Prendre un bain dans un endroit propre.
2. Prendre le bain en privé, c'est-à-dire dans un endroit où personne ne peut vous voir.
3. S'assurer que l'aurah (les parties du corps devant être couvertes à tout moment) est entièrement couverte lorsqu'on prend le ghusal dans un lieu public ou en présence d'autres personnes.
4. Se soulager avant de prendre le ghusal. Il ne faut pas uriner dans l'endroit où l'on prend le ghusal.
5. Utiliser du savon ou tout autre produit permettant de nettoyer soigneusement le corps.

Hadhrat Anas (radhiyallahu anhu) rapporte que Rasulullah, (sallallahu alayhi wasallam) a dit:

"Ô Anas ! Lave-toi soigneusement lorsque tu fais le ghusal d la janaabat (impureté majeure). Si tu fais cela, tu sortiras sans doute de l'endroit du bain dans un état où aucun péché ne restera sur toi."

Je lui ai demandé: "Ô Rasulullah (sallallahu alayhi wasallam) Comment doit-on se laver soigneusement?"

Il répondit: "Cela signifie que tu dois mouiller les racines de cheveux et nettoyer le corps soigneusement."

SALAAH (PRIÈRE)

Les Bienfaits de la Salaah

1. La Salaah est la clé du Paradis (Jannah).
2. En accomplissant la Salaah, notre rizq (subsistance) quotidienne sera facilité.
3. La Salaah est ce qui distingue un musulman d'un non-musulman.
4. Allah Ta'ala sera satisfait de nous si nous accomplissons nos cinq Salaah quotidiennes.
5. La Salaah nous protégera du châtiment de la tombe.

Les noms et les horaires des cinq Salaah quotidiennes:

1. **Fajr** - La prière du matin. Elle est accomplie avant le lever du soleil, mais pas plus tôt que 1 heure 20 minutes.
2. **Zuhr** - La prière du midi. Elle est accomplie lorsque la moitié de la journée est passée (après ± 12h15), mais pas pendant que le soleil est au milieu du ciel.(zénith/zawaal)
3. **Asr** - La prière de l'après-midi. Elle est accomplie ±1 heure 30 minutes avant le coucher du soleil. Remarque : La prière d'Asr **ne** doit **pas** être retardée jusqu'à juste avant le coucher du soleil.
4. **Maghrib** - La prière du soir. Elle est accomplie immédiatement après le coucher du soleil.
5. **Esha** - La prière de la nuit. Elle est accomplie lorsque l'obscurité totale s'est installée (environ 1 heure 30 minutes après le coucher du soleil).

TABLEAU DE LA SALAAH

NOM DE LA SALAAH	AVANT FARDH		FARDH	APRES FARDH				
	SGM	SM		SM	NAFL	WAAJIB	NAFL	TOTAL
FAJR	-	2	2	-	-	-	-	**4**
ZUHR	-	4	4	2	2	-	-	**12**
ASR	4	-	4	-	-	-	-	**8**
MAGHRIB	-	-	3	2	2	-	-	**7**
ESHA	4	-	4	2	2	3	2	**17**
TARAAWEEH	-	-	-	20	-	-	-	**20**
JUMUAH	-	4	2	4+2	2	-	-	**14**
EID	-	-	-	-	-	2	-	**2**
JANAZAH	**4 Takbeers Seulement / Pas d'adhan, pas d'iqaamah ni de rak'ahs.**							
SM = Sunnat -e- Muakkadah SGM = Sunnat -e- Ghair Muakkadah								

Les Conditions de la Salaah

Il y a huit conditions pour accomplir la Salaah.

Avant d'accomplir la Salaah, il faut s'assurer que:

1. Nos vêtements sont propres.
2. Notre corps est propre.
3. L'endroit où nous allons accomplir la Salaah est propre.
4. Nous faisons face à la Qiblah.
5. Notre Satr (parties privées) est couvert.
6. Nous avons la bonne intention.
7. Nous sommes dans un état de wudhu.
8. Nous prions à l'heure correcte.

Note: Le satr, i.e, la partie privée de l'homme va du nombril aux genoux, et celui de la femme est l'ensemble de son corps, à l'exception de son visage, de ses paumes et de ses pieds.

Très Important

Il n'est pas permis aux hommes de laisser leurs pantalons ou kurtas sous leurs chevilles, en toute circonstance, et plus particulièrement pendant salaah.

Les actions qui annulent la Salaah

Les actions suivantes annulent la Salaah:

1. Lorsque le wudhu est rompu.
2. Parler pendant la Salaah.
3. Se détourner de la Qiblah.
4. Manger ou boire pendant la Salaah.

Les Faraaidh de la Salaah

Il y a six faraaidh (actes obligatoires) dans la Salaah:

1. Takbeer-e-Tahreemah (Le premier Takbeer)
2. Qiyaam (Posture debout).
3. Qiraat (Récitation du Qur-aan)
4. Ruku (L'inclinaison)
5. Les deux Sajdahs (Faire deux prosternations)
6. Qadah Akheerah (La dernière position assise)

Comment accomplir la Salaah (Pratique)

La méthode pour accomplir une Salaah de 2 rak'ah est comme suit:

Les vêtements doivent être propres. On doit être en état de wudhu. Tenez-vous dans un endroit propre en direction de la Qiblah. Il faut avoir l'intention (niyyah). Ensuite, lever les deux mains jusqu'aux oreilles, avec les paumes tournées vers la Qiblah et dire: Allahu Akbar, tout en repliant les mains sous le nombril.

Il est important de ne pas regarder autour de soi pendant la prière. Tenez-vous avec respect et gardez l'esprit concentré sur Allah Ta'ala.

Ensuite, réciter la Sanaa :

سُبْحَانَكَ اللّٰهُمَّ وَبِحَمْدِكَ وَتَبَارَكَ اسْمُكَ وَتَعَالٰى جَدُّكَ وَلَا اِلٰهَ غَيْرُكَ

Sub-haa-na-kal-law-hum-ma / wa bi-ham-di-ka / wa ta-baa-ra-kas-mu-ka / wa ta'aa-laa jad-du-ka / wa laa-i-laa-ha ghai-ruk

Lire le Ta'awwuz :

اَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيْمِ

A-'oo-zu / -billa-hi / -mi-nash / -shay-taw-nir /-rajeem.

Puis réciter le Tasmiya :

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

Bis-mil-laa / -hir-rah-maa / -nir-ra-heem

Récitez ensuite la sourate Al-Fatiha (Alhamdu). Après avoir terminé la sourate Al-Fatiha, dit "Ameen" doucement. Ensuite, récitez une autre sourate que vous connaissez, puis dites "Allahu Akbar" et inclinez-vous en ruku. En ruku, tenez les genoux avec les mains et écartez les doigts autour des genoux.

Réciter le tasbeeh du ruku trois fois:

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيْمِ

Sub-haa-na / rab-bi-yal / 'a-zeem.

Se redresser en disant le tasmee':

سَمِعَ اللّٰهُ لِمَنْ حَمِدَهْ

Sa-mi-'Al law-hu / li-man / ha-mi-dah.

En se tenant en Qaumah, dites le Tahmeed:

رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ

Rab-ba-naa / la-kal hamd.

En disant Takbeer, prosterner en posant d'abord les genoux, puis les deux mains, le nez et enfin le front entre les deux mains sur le sol.

Dans le Sajdah, récitez le tasbeeh trois fois :

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْاَعْلٰى

Sub -haa-na / rab-bi-yal / 'a'-laa.

Ensuite, en disant Takbeer, asseyez vous en Jalsa. Il faut s'asseoir sur le pied gauche avec le pied droit et les orteils tournés vers la Qiblah.

Ensuite, répétez le Takbeer et prosternez-vous de la même manière qu'au premier sajdah. Après avoir terminé le deuxième sajdah, une rak'ah a été achevée. Après avoir terminé le deuxième sajdah, relevez vous en disant "Allahu Akbar" sans poser les mains au sol.

La deuxième rak'ah commence alors comme la première.

Récitez le Tasmiya, la sourate Al-Fatiha et une sourate, accomplissez le ruku, le qauma et les deux sajdahs. Après le deuxième sajdah, ne vous levez pas mais rester en position assise et réciter le tashah-hud, suivi du Durood-e-Ibraheem et de la du'a après le Durood-e-Ibraheem.

Tashah-hud :

اَلتَّحِيَّاتُ لِلّٰهِ وَالصَّلَوٰتُ وَالطَّيِّبَاتُ اَلسَّلَامُ عَلَيْكَ اَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ وَبَرَكَاتُهُ اَلسَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلٰى عِبَادِ اللّٰهِ الصَّالِحِيْنَ اَشْهَدُ اَنْ لَّا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَاَشْهَدُ اَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُوْلُهُ

At -ta-hiy-yaa-tu / lil-laa-hi / was sa-la-waa-tu / wat tay-yi-baa-tu / as-sa-laa-mu / ‘a-lay-ka / ay-yu-han na-biy-yu / wa rah-ma-tul-law-hi / wa ba-ra-kaa-tu-hu / as-sa-laa-mu ‘a-lay-naa / wa ‘a-laa / ‘i-baa-dil laa / -his saw-li-heen. / Ash-ha-du allaa ilaaha il-lal-law-hu / wa ash-ha-du an-na mu-ham-ma-dan / ‘ab-du-hoo wa ra-soo-luh

Durood-e-Ibraheem :

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَّعَلٰى اٰلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلٰى اِبْرَاهِيْمَ وَعَلٰى اٰلِ اِبْرَاهِيْمَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ

اَللّٰهُمَّ بَارِكْ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَّعَلٰى اٰلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلٰى اِبْرَاهِيْمَ وَعَلٰى اٰلِ اِبْرَاهِيْمَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ

Al-law-hum-ma / sal-li ‘a-laa / mu-ham-ma-diw / wa ‘a-laa aa-li / mu-ham-ma-din / ka-maa sal-lay-ta / ‘a-laa ib-raw-hee-ma wa ‘a-laa aa-li ib-raw-hee-ma / in-na-ka ha-mee-dum ma-jeed./

Al-law-hum-ma / baa-rik ‘a-laa / mu-ham-ma-diw / wa ‘a-laa aa-li / mu-ham-ma-din / ka-maa baa-rak-ta / ‘a-laa ib-raw-hee-ma / wa ‘a-laa aali ib-raw-hee-ma / in-na-ka ha-mee-dum ma-jeed.

Du'a après Durood-e-Ibraheem :

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ ظَلَمْتُ نَفْسِيْ ظُلْمًا كَثِيْرًا وَّلَايَغْفِرُ الذُّنُوْبَ اِلَّا اَنْتَ فَاغْفِرْلِيْ مَغْفِرَةً مِّنْ عِنْدِكَ وَارْحَمْنِيْ اِنَّكَ اَنْتَ الْغَفُوْرُ الرَّحِيْمُ

Al-law-hum-ma / in-nee / za-lam-tu / naf-see / zul-man / ka-see-ra / wa laa/ yagh-fi-ruz zunoo-ba / il-laa an-ta / fagh-fir lee / magh-fi-ra-tam min 'in-di-ka / war-ham-nee / in-na-ka / an-tal gha-foo-rur ra-heem.

Finalement, faire le salaam :

اَلسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللّٰهْ

As-sa-laa-mu 'a-lay-kum / wa rah-ma-tul lawh

D'abord, tournez la tête vers la droite et faire le salaam, puis vers la gauche et faire le salaam.

Après le salaam, faire une du'a en demandant à Allah Ta'ala de satisfaire tous vos besoins.

La méthode pour faire une du'a (demander à Allah) consiste à lever les mains à la hauteur de la poitrine avec les paumes tournées vers le ciel. Après avoir terminé la du'a, passez les mains sur le visage.

Hadhrat Abu Hurayrah (radhiyallahu anhu) rapporte que, un jour, Rasulullah (sallallahu alayhi wasallam) a demandé à ses compagnons :

« Pensez-vous qu'il puisse rester de la saleté sur une personne qui se baigne cinq fois par jour dans une rivière qui coule devant sa porte ? »

Les Sahaabah répondirent : « Non, aucune saleté ne peut rester sur son corps. »

Rasulullah (sallallahu alayhi wasallam) expliqua alors :

« C'est exactement l'effet de la Salat accomplie cinq fois par jour. Par la grâce d'Allah Ta'ala, elle efface tous les péchés. »

Différences dans la Salaah des Femmes

1. **Takbeer-e-Tahreema (Le premier takbeer)**
   - Les femmes doivent lever les mains jusqu'aux épaules sans les exposer, c'est-à-dire que les mains doivent rester sous le bourka (ou tout vêtement couvrant).
   - Elle ne doit ni pencher la tête vers l'avant ni faire toucher son menton à sa poitrine
2. **Qiyaam(Posture debout)**
   - Elles doivent garder leurs pieds rapprochés et placer leurs mains sur la poitrine, en posant la paume de la main droite sur le dos de la main gauche.
   - Elles ne doivent pas attacher leurs mains sous le nombril, comme le font les hommes.
3. **Ruku (Inclinaison)**
   - Elles doivent se pencher juste assez pour que le bout de leurs doigts puisse toucher le haut de leurs genoux.
   - Leurs doigts et leurs pieds doivent rester rapprochés.
   - Elles doivent s'assurer que leurs coudes touchent leurs côtés pendant le ruku.
   - Elles ne doivent pas effectuer le ruku comme les hommes.
4. **Sajdah (Prosternation)**
   - Son ventre et ses cuisses doivent rester rapprochés, avec ses avant-bras posés à plat sur le sol et ses pieds orientés horizontalement vers la droite.
   - Ses doigts doivent être orientés vers la Qiblah pendant le sajdah
5. **Qa'dah (Posture assise)**

- Elle ne doit pas s'asseoir sur la jambe gauche (comme les hommes), mais plutôt s'asseoir sur le sol.
- Ses pieds doivent être étendus horizontalement sur le sol, orientés vers le côté droit.
- Ses deux mains doivent être posées sur la partie supérieure des cuisses, avec les doigts rapprochés.

NB : Les femmes ne doivent pas élever leur voix lorsqu'elles récitent pendant la Salaah.

Il est rapporté de Hadhrat Abdullah bin Ma'sood (radhiyallahu anhu) que Rasulullah (sallallahu alayhi wasallam) a dit: "La i Salaah d'une femme dans sa chambre est plus méritoire que sa Salaah dans la pièce commune de sa maison, et la Salaah qu'elle accomplit dans la partie la plus retirée de sa chambre (c'est-à-dire un endroit discret ou un coin de sa chambre) est encore plus méritoire que sa Salaah dans sa chambre."

تاريخ

HISTOIRE

Les Prophètes d'Allah Ta'ala

1. Allah Ta'ala a créé toute l'humanité.
2. Allah Ta'ala a également envoyé des Prophètes pour guider les hommes.
3. Les Prophètes sont des serviteurs pieux d'Allah Ta'ala.
4. Les Prophètes sont aussi des êtres humains.
5. Allah Ta'ala a envoyé environ 124 000 Prophètes.
6. Le premier homme créé fut le Prophète Aadam (alayhis salaam).
7. Le Prophète Aadam (alayhis salaam) fut également le premier Prophète d'Allah Ta'ala.
8. Parmi les autres Prophètes, on trouve : Nooh (alayhis salaam), Moosa (alayhis salaam), Ibraheem (alayhis salaam), Dawood (alayhis salaam), et Isa (alayhis salaam).
9. Le Prophète Muhammad (sallallahu alayhi wasallam) fut le dernier et ultime Prophète d'Allah Ta'ala.
10. Quiconque ne croit pas en tous les Prophètes ne peut être considéré comme un musulman.

Le Prophète Isa (alayhis salaam) (Jésus)

1. Isa (alayhis salaam) est venu avant le Prophète Muhammad (sallallahu alayhi wasallam).
2. Isa (alayhis salaam) était un Prophète d'Allah Ta'ala. Il n'était pas le fils d'Allah Ta'ala.
3. Isa (alayhis salaam) n'avait pas de père.
4. Le nom de sa mère était Maryam (radhiyallahu anha).

Notre Nabi Muhammad (sallallahu alayhi wasallam) Le Dernier Prophète

LEÇON UN

1. Notre Nabi Muhammad (sallallahu alayhi wasallam) est né à Makkah.
2. Il est né un lundi, le 12 Rabiul Awwal 570.
3. Il est le dernier Prophète d'Allah Ta'ala.
4. Il n'y aura aucun Prophète après lui.

LEÇON DEUX

1. Le nom de la mère de notre Prophète Muhammad (sallallahu alayhi wasallam) était Aaminah.
2. Le nom de son père était Abdullah.
3. Le nom de son grand-père était Abdul Muttalib.
4. Le nom de son oncle était Abu Taalib.

LEÇON TROIS

1. Dès son jeune âge, Muhammad (sallallahu alayhi wasallam) était une personne vertueuse.
2. Il était bienveillant, clément et honnête.
3. On l'appelait Al-Ameen, Le Digne de Confiance.
4. Il ne faisait jamais rien de mal et ne mentait jamais.
5. Tout le monde aimait Muhammad (sallallahu alayhi wasallam).

LEÇON QUATRE

1. Notre Nabi Muhammad (sallallahu alayhi wasallam) s'est marié à l'âge de 25 ans.
2. Il s'est marié avec Khadijah (radhiyallahu anha).
3. Nabi Muhammad (sallallahu alayhi wasallam) avait quatre filles et trois fils.

LEÇON CINQ

1. Les noms de ses filles étaient Zaynab (radhiyallahu anha), Ruqayyah (radhiyallahu anha), Umm-e-Kulsum (radhiyallahu anha) et Faatima (radhiyallahu anha).
2. Les noms de ses fils étaient Qaasim (radhiyallahu anhu), Ibraheem (radhiyallahu anhu) et Abdullah (radhiyallahu anhu).
3. Nabi Muhammad (sallallahu alayhi wasallam) est devenu Prophète à l'âge de 40 ans.
4. L'ange Jibraeel (alayhis salaam) lui a apporté le message d'Allah Ta'ala.
5. Nabi Muhammad (sallallahu alayhi wasallam) a commencé à transmettre le message d'Allah Ta'ala à tous les gens.
6. Beaucoup de gens ont commencé à accepter l'Islam.

LEÇON SIX

1. Les mécréants de Makkah ont essayé d'empêcher Nabi Muhammad (sallallahu alayhi wasallam) de prêcher l'Islam.
2. Ils lui ont lancé des pierres et ont mis des épines sur son chemin, mais Nabi Muhammad (sallallahu alayhi wasallam) continuait à faire des douas pour eux.

LEÇON SEPT

1. Certains habitants de Madinah ont également accepté l'Islam.
2. La ville de Madinah est située à environ quatre cents kilomètres de Makkah.
3. Nabi Muhammad (sallallahu alayhi wasallam) est parti vivre dans la ville de Madinah.

LEÇON HUIT

1. Notre Prophète Muhammad (sallallahu alayhi wasallam) était un homme pauvre et il aimait beaucoup les pauvres.
2. Muhammad (sallallahu alayhi wasallam) n'aimait pas manger en excès.
3. Muhammad (sallallahu alayhi wasallam) mangeait et dormait sur le sol.

LEÇON NEUF

1. Notre Prophète Muhammad (sallallahu alayhi wasallam) est décédé un lundi.
2. Nabi Muhammad (sallallahu alayhi wasallam) est décédé à l'âge de soixante-trois ans.
3. Il est enterré à Madinah

LEÇON DIX

1. Nous devons toujours réciter le Durood Shareef sur notre Nabi Muhammad (sallallahu alayhi wasallam).
2. Nous faisons cela en disant « Sallallahu alayhi wasallam » chaque fois que nous entendons son nom. Cela signifie : « Ô Allah ! Envoie ta miséricorde spéciale et tes bénédictions sur Muhammad (sallallahu alayhi wasallam). »

3. Nous devons réciter le Durood Shareef aussi souvent que possible, surtout les vendredis.

LEÇON ONZE

1. Nous aimons notre Nabi Muhammad (sallallahu alayhi wasallam).
2. Nous essayons de le suivre dans tout ce que nous faisons.
3. Il est notre seul Modèle.

Ô Allah ! Fais que notre Nabi Muhammad (sallallahu alayhi wasallam) soit plus aimé de nous que tout et tout le monde. Ameen.

أدعيه

DUAS

1. Kalimah Tayyibah

لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ مُحَمَّدُ رَّسُوْلُ اللّٰهِ

Laa i-laa-ha / il-lal-law-hu / mu-ham-ma-dur / ra-soo-lullah

Il n'y a pas de divinité autre qu'Allah Ta'ala et Muhammad (Sallallahu alayhi wasallam) est le messager d'Allah Ta'ala.

2. Kalimah Shahaadah

اَشْهَدُ اَنْ لَّا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَاَشْهَدُ اَنَّ
مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُوْلُهُ

Ash-hadu / al -laa / i-laa-ha / il-lal-law-hu / wa ash-ha-du / an-na / mu-ham-ma-dan / ab-du-hoo / wa ra-soo-luh.

Je témoigne qu'il n'y a pas de Dieu à part Allah Ta'ala, et je témoigne que Muhammad (Sallallahu alayhi wasallam) est Son serviteur et Son Messager.

3. Kalimah Tamjeed

سُبْحَانَ اللّٰهِ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ وَلَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَاللّٰهُ اَكْبَرُ وَلَاحَوْلَ
وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيْم

Sub-haa-nal-law-hi / wal ham-du-lil-laa-hi / wa-laa i-laa-ha / il-lal-law-hu / wal-law-hu-ak-bar / wa-laa haw-la / wa-laa quw-wa-ta / il-laa / bil-laa-hil / a-liyyil 'a-zeem.

Allah Ta'ala est pur de toute faute et toute louange revient à Allah Ta'ala seul. Il n'y a pas de Dieu à part Allah Ta'ala. Et Allah est le plus grand. Il n'y a pas de puissance ni de force excepté en Lui.

4. Kalimah Tauheed

لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهٗ لَا شَرِيْكَ لَهٗ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِيْ وَيُمِيْتُ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ

Laa i-laa-ha / il-lal-law-hu / wah-da-hu / laa sha-ree-ka la-hoo / la-hul mul-ku / wa-la-hul ham-du / yuh-yee wa-yu-mee-tu / bi-ya-di-hil khai-ru / wa-hu-wa 'a-laa kul-li / shay-in qa-deer.

Il n'y a pas de Dieu à part Allah Ta'ala. Il est Un. Il n'a pas de partenaire. À Lui appartient le royaume et à Lui revient toute louange. Il donne la vie et il donne la mort. En Sa main est tout le bien. Et Il a pouvoir sur toute chose.

5. Kalimah Rad-de-Kufr

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ اَنْ اُشْرِكَ بِكَ شَيْئًا وَّاَنَا اَعْلَمُ بِهٖ وَاَسْتَغْفِرُكَ لِمَا لَا اَعْلَمُ بِهٖ تُبْتُ عَنْهُ وَتَبَرَّاْتُ مِنَ الْكُفْرِ وَالشِّرْكِ وَالْمَعَاصِيْ كُلِّهَا اَسْلَمْتُ وَاٰمَنْتُ وَاَقُوْلُ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ مُحَمَّدٌ رَّسُوْلُ اللّٰهِ

Al-law-hum-ma / in-nee a-'oo-zu bi-ka / min an ush-ri-ka / bi-ka shay-aw / wa ana a'a-la-mu / bi-hee / wa as-tagh-fi-ru-ka / li-maa laa a'ala-mu / bi-hee; tub-tu / 'an-hu wa ta-bar-ra'tu / mi-nal kuf-ri / wash-shir-ki / wal ma-'aa-see / kul-li-haa / as-lam-tu / wa aa-man-tu / wa-a-qoo-lu / laa i-laa-ha / il-lal-law-hu / mu-ham-ma-dur / ra-soo-lul-lawh.

Ô Allah, je cherche refuge en Toi de ne pas associer de partenaire avec Toi consciemment. Je cherche Ton pardon pour ce que je ne sais pas. Je me repens de mon ignorance. Je me déclare libre de l'incrédulité, de l'association et de tous les péchés. Je me soumets à Ta volonté. Je crois et je déclare : Il n'y a pas de Dieu à part Allah et Muhammad (Sallallahu alayhi wasallam) est le Messager d'Allah Ta'ala.

6. Imaani Mujmal

اٰمَنْتُ بِاللّٰهِ كَمَا هُوَ بِاَسْمَائِهٖ وَصِفَاتِهٖ
وَقَبِلْتُ جَمِيْعَ اَحْكَامِهٖ

Aa-man-tu / bil-laa-hi / ka-maa hu-wa / bi-as-maa-i-hee / wa si-faa-ti-hee / wa qa-bil-tu / ja-mee-'a / ah-kaa-mi-hee.

J'ai foi en Allah Ta'ala, tel qu'Il est avec Ses noms et Ses qualités et j'ai accepté Ses commandements.

7. Imaani Mufassal

اٰمَنْتُ بِاللّٰهِ وَمَلٰٓئِكَتِهٖ وَكُتُبِهٖ وَرُسُلِهٖ وَالْيَوْمِ الْاٰخِرِ وَالْقَدْرِ خَيْرِهٖ
وَشَرِّهٖ مِنَ اللّٰهِ تَعَالٰى وَالْبَعْثِ بَعْدَ الْمَوْتِ

Aa-man-tu / bil-laa-hi / wa ma-laa-i-ka-ti-hee / wa ku-tu-bi-hee / wa ru-su li-hee / wal yaw-mil aa-khi-ri / wal qad-ri khai-ri-hee / wa shar-ri-hee / mi-nal law-hi ta-'aa-laa / wal ba'-si / ba'-dal maut.

Je crois en Allah Ta'ala, en Ses Anges, en Ses Livres, en Ses Messagers, au Dernier Jour, au destin, que tout bien et tout mal viennent d'Allah le Très-Haut et je crois en la vie après la mort.

8.	**Ta`awwuz**

اَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيْمِ

A-oo-zu / -billa-hi /-mi-nash /-shay-taw-nir /-rajeem.

Je cherche protection auprès d'Allah contre le shaytaan, le maudit.

9.	**Tasmiya**

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

Bis-mil-laa / -hir-ra<u>h</u>-maa / -nir-ra-<u>h</u>eem

Au nom d'Allah, le Tout Miséricordieux, le Très Miséricordieux.

10	**Avant de commencer quoi que ce soit, dites**

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

Bis-mil-laa / -hir-ra<u>h</u>-maa / -nir-ra-<u>h</u>eem

Au nom d'Allah, le Tout Miséricordieux, le Très Miséricordieux.

11.	**En entrant dans la maison ou quand on rencontre un Musulman, dites**

اَلسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَ رَحْمَةُ اللّٰهِ وَ بَرَكَا تُهُ

As-sa-laa-mu / 'a-lay-kum / wa ra<u>h</u>-ma-tul law-hi / wa ba-ra-kaa-tuh.

Que la paix, la miséricorde et les bénédictions d'Allah Ta'ala soient sur vous.

12. En réponse à un salut, dites

وَ عَلَيْكُمُ السَّلَامْ وَ رَحْمَةُ اللهِ وَ بَرَكَا تُهُ

Wa 'a-lay-ku-mus / sa-laam / wa rah-ma-tul law-hi/ wa ba-ra-kaa-tuh.

Que la paix, la miséricorde et les bénédictions d'Allah Ta'ala soient sur vous.

13. Dua avant d'entrer aux toilettes

Avant d'entrer dans la toilette, couvrez votre tête et entrez avec le pied gauche. Dites "Bismillah" et ensuite récitez cette dua à l'extérieur des toilettes.

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْخُبُثِ وَالْخَبَائِثِ

Allaw-hum-ma / in-nee / a-'oo-zu bi-ka / mi-nal / khu-bu-si / wal kha-baa-is.

Ô Allah, je cherche Ta protection contre le shaytaan mâle et femelle.

14. Dua en quittant les toilettes

Après être sorti des toilettes avec le pied droit, récitez cette dua

غُفْرَانَكَ اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِيْ اَذْهَبَ عَنِّي الْاَذٰى وَعَافَانِيْ

Ghuf-raa-naka / Al-<u>h</u>am-du / lil-laa-hil / la-zee / az-ha ba / 'an-nil a-zaa / wa 'aa-faa-nee.

(Ô Allah) Je cherche Ton pardon. Louange à Allah Ta'ala qui a enlevé de moi l'inconfort et m'a donné du soulagement

15. Au moment de se coucher

Dormez sur le côté droit et récitez cette dua:

اَللّٰهُمَّ بِاسْمِكَ اَمُوْتُ وَاَحْيٰى

Al-law-hum-ma / bis-mi-ka / a-moo-tu / wa a<u>h</u>-yaa.

Ô Allah Ta'ala, par Ton nom je meurs et je vis.

16. Dua au réveil

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِىْ اَحْيَانَا بَعْدَ مَا اَمَاتَنَا وَاِلَيْهِ النُّشُوْرْ

Al-<u>h</u>am-du / lil-laa-hil la-zee / a<u>h</u>-yaa-naa / b<u>a</u>'da maa / amaa-ta-naa / wa i-lay-hin / nu-shoor.

Louange à Allah Ta'ala qui nous a donné la vie après la mort et à Lui est notre retour.

17. Dua avant de manger

Après avoir lavé les deux mains, récitez cette dua et commencez à manger avec la main droite.

بِسْمِ اللّٰهِ وَعَلٰى بَرَكَةِ اللّٰهِ

Bis-mil-laa-hi / wa 'a-laa / ba-ra-ka-til laah.

Au nom d'Allah Ta'ala et avec les bénédictions d'Allah Ta'ala.

18.	**Dua après avoir mangé**

Après avoir mangé, léchez vos doigts et récitez cette dua

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِيْ اَطْعَمَنَا وَسَقَانَا وَجَعَلَنَا مِنَ الْمُسْلِمِيْنَ

Al-<u>h</u>am-du / lil-laa-hil / la-zee / at-'<u>a</u>-ma-naa / wa sa-qaw-naa / wa ja-'a-la-naa / mi-nal / mus-li-meen.

Louange à Allah Ta'ala qui nous a donné à manger et à boire et nous a fait musulmans.

19.	**Lorsqu'on oublie de réciter Bismillah avant de manger, alors on va réciter:**

بِسْمِ اللّٰهِ اَوَّلَهُ وَ اٰخِرَهُ

Bis-mil-laa-hi / awwa-la-hu / -wa-aa-khi-ra-hu

Au nom d'Allah Ta'ala, au début et à la fin.

20.	**Dua après Azaan**

اَللّٰهُمَّ رَبَّ هٰذِهِ الدَّعْوَةِ التَّآمَّةِ وَالصَّلٰوةِ الْقَآئِمَةِ اٰتِ مُحَمَّدَنِ الْوَسِيْلَةَ وَالْفَضِيْلَةَ وَابْعَثْهُ مَقَامًا مَّحْمُوْدَنِ الَّذِيْ وَعَدْتَّهُ اِنَّكَ لَا تُخْلِفُ الْمِيْعَادَ

Al-law-hum-ma / Rabba haazi hid / da ‘watit / taaammati / was salaatil / qaaa imati, / aati / Muhammadanil / waseelata / wal fadheelata /, wab‘as hu / maqaamam / mahmooda nil lazi / wa ‘adtahu, / innaka / laa tukhliful / mee ‘aad.

Ô Allah ! Seigneur de cet appel parfait et de cette prière éternelle, accorde à notre maître Muhammad (Sallallahu alayhi wasallam) la waseelah et la vertu, et élève-le à cette position louée que Tu lui as promise. Vraiment, Tu ne vas pas manquer Ta promesse.

(Waseelah : un lieu spécial au Paradis)

Ceux qui récitent cette dua après chaque azaan ont reçu la promesse de l'intercession de Rasulullah (sallallahu alayhi wasallam).

21. Durood Shareef

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَّ عَلٰى اٰلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَّ بَارِكْ وَ سَلِّمْ

Allah-hum-ma / sal-li-'a-laa / sayyi-di-naa / muhamma-diw / wa-'a-laa /aa-li-sayyi-di-naa /muhamma-diw / wa-baa-rik / wa-sal-lim.

Ô Allah Ta'ala, envoie Ta miséricorde spéciale sur notre Maître, Hadhrat Muhammad (Sallallahu alayhi wasallam) et sur la famille de notre Maître, Hadhrat Muhammad (Sallallahu alayhi wasallam), et envoie (sur eux) Tes bénédictions spéciales et Ta salutation spéciale.

"Quiconque récite un durood sur Rasulullah (sallallahu alayhi wasallam), Allah Ta'ala envoie dix miséricordes sur lui et les anges font des duas pour lui. Tous ses péchés sont pardonnés, son rang est élevé, la récompense qu'il reçoit est équivalente à celle de la montagne Uhud et Rasulullah (sallallahu alayhi wasallam) intercédera en sa faveur le jour du Qiyaamah."

22.	**Dua-e-Qunoot** **Lire dans la 3ème rakaat de witr**

اَللّٰهُمَّ اِنَّا نَسْتَعِيْنُكَ وَنَسْتَغْفِرُكَ وَنُؤْمِنُ بِكَ وَنَتَوَكَّلُ عَلَيْكَ وَ نُثْنِيْ عَلَيْكَ الْخَيْرَ وَنَشْكُرُكَ وَلَا نَكْفُرُكَ وَنَخْلَعُ وَنَتْرُكُ مَنْ يَّفْجُرُكَ اَللّٰهُمَّ اِيَّاكَ نَعْبُدُ وَلَكَ نُصَلِّيْ وَنَسْجُدُ وَاِلَيْكَ نَسْعٰى وَنَحْفِدُ وَنَرْجُوْا رَحْمَتَكَ وَنَخْشٰى عَذَابَكَ اِنَّ عَذَابَكَ بِالْكُفَّارِ مُلْحِقٌ

Al-law-hum-ma / in-naa nas-ta-'ee-nu-ka / wa nas-tagh-fi-ru-ka / wa nu-mi-nu bi-ka / wa na-ta-wak-ka-lu 'a-lay-ka / wa nus-nee / 'a-lay-kal khair /. Wa nash-ku-ru-ka / wa laa nak-fu-ru-ka / wa nakh-la-'u / wa nat-ru-ku / may yaf-ju-ruk. / Al-laa-hum-ma / iy-yaa-ka na'-bu-du / wa la-ka / nu-sal-lee / wa nas-ju-du / wa i-lay-ka / nas-'aa / wa nah-fi-du / wa nar-joo / rah-ma-ta-ka / wa nakh-shaa / 'a-zaa-baka. / In-na 'a-zaa-ba-ka / bil kuf-faa-ri / mul-hiq.

Ô Allah ! Nous cherchons Ton aide. Nous cherchons Ton pardon. Nous croyons en Toi. Nous nous remettons à Toi. Nous Te louons de la meilleure manière. Nous Te remercions et nous ne sommes pas ingrats envers Toi. Nous nous éloignons de celui qui Te désobéit. Ô Allah ! Nous T'adorons et c'est vers Toi que nous prions et prosternons, et vers Toi que nous nous hâtons et sommes rapides à faire cela, et nous espérons Ta miséricorde et redoutons Ton châtiment. En vérité, Ton châtiment frappe les incroyants.

سور

SURAHS

SURAH FAATIHA

ركوعها١	١سُوْرَةُ الْفَاتِحَةِ مَكِّيَّةٌ ٥	اٰياتها٧

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْم

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعٰلَمِيْنَ ۙ﴿١﴾ اَلرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ۙ﴿٢﴾ مٰلِكِ يَوْمِ
الدِّيْنِ ؕ﴿٣﴾ اِيَّاكَ نَعْبُدُ وَ اِيَّاكَ نَسْتَعِيْنُ ؕ﴿٤﴾ اِهْدِ نَا الصِّرَاطَ
الْمُسْتَقِيْمَ ۙ﴿٥﴾ صِرَاطَ الَّذِيْنَ اَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ ۙ غَيْرِ الْمَغْضُوْبِ
عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّآ لِّيْنَ ﴿٦﴾

BIS-MIL-LAA-HIR-RAH-MAA-NIR-RA-HEEM

1. AL-HAM-DU-LIL-LAA-HI-RAB-BIL-'AA-LA-MEEN-
2. AR-RAH-MAA-NIR-RA-HEEM-
3. MAA-LI-KI-YAW-MID-DEEN-
4. IY-YAA-KA-NA'-BU-DU-WA-IY-YAA-KA-NAS-TA-'EEN-
5. IH-DI-NAS-SI-RAW-TAL-MUS-TA-QEEM-
6. SI-RAW-TAL-LA-ZEE-NA-AN-'AM-TA-'A-LAY-HIM-
7. GHAY-RIL-MAGH-DHOO-BI-'A-LAY-HIM-WA-LADH-DHAWWWLL-LEEN-

SURAH NAAS

ركوعها ١	١١٤ سُوْرَةُ النَّاسِ مَكِّيَّةٌ ٢١	اٰياتها ٦

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

قُلْ اَعُوْذُ بِرَبِّ النَّاسِ ۙ﴿١﴾ مَلِكِ النَّاسِ ۙ﴿٢﴾ اِلٰهِ النَّاسِ ۙ﴿٣﴾ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ ۙ الْخَنَّاسِ ۖ﴿٤﴾ اَلَّذِىْ يُوَسْوِسُ فِىْ صُدُوْرِ النَّاسِ ۙ﴿٥﴾ مِنَ الْجِنَّةِ وَ النَّاسِ ۧ﴿٦﴾

BIS-MIL-LAA-HIR-RAH-MAA-NIR-RA-HEEM

1. QUL-A-'OO-ZU-BI-RAB-BINN-NAAS-
2. MA-LI-KIN-NAAS-
3. I-LAA-HINN-NAAS-
4. MINN-SHARR-RIL-WAS-WAA-SIL-KHANN-NAAS-
5. AL-LA-ZEE-YU-WAS-WE-SU-FEE-SU-DOO-RINN-NAAS-
6. MI-NAL-JINN-NA-TI-WANN-NAAS-

SURAH FALAQ

ركوعها ١	١١٣ سُوْرَةُ الْفَلَقِ مَكِّيَّةٌ ٢٠	اٰياتها ٥

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

قُلْ اَعُوْذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ۙ﴿١﴾ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ۙ﴿٢﴾ وَ مِنْ شَرِّ
غَاسِقٍ اِذَا وَقَبَ ۙ﴿٣﴾ وَ مِنْ شَرِّ النَّفّٰثٰتِ فِى الْعُقَدِ ۙ﴿٤﴾ وَ مِنْ شَرِّ
حَاسِدٍ اِذَا حَسَدَ ۧ﴿٥﴾

BIS-MIL-LAA-HIR-RAH-MAA-NIR-RA-HEEM

1. QUL-A-‘OO-ZU-BI-RAB-BIL-FA-LAQ-
2. MINN-SHARR-RI-MAA-KHA-LAQ-
3. WA-MINN-SHAR-RI-GHAW-SI-QIN-I-ZAA-WA-QAB-
4. WA-MINN-SHAR-RINN-NAF-FAA-SAA-TI-FIL-‘U-QAD-
5. WA-MINN-SHAR-RI-HAA-SI-DIN-I-ZAA-HA-SAD-

SURAH IKHLAAS

ركوعها ١	١١٢ سُوْرَةُ الْاِخْلَاصِ مَكِّيَّةٌ ٢٢	اٰياتها ٤

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

قُلْ هُوَ اللّٰهُ اَحَدٌ ۚ﴿١﴾ اَللّٰهُ الصَّمَدُ ۚ﴿٢﴾ لَمْ يَلِدْ ۙ وَ لَمْ يُوْلَدْ ۙ﴿٣﴾ وَ لَمْ يَكُنْ لَّهٗ كُفُوًا اَحَدٌ ۚ﴿٤﴾

BIS-MIL-LAA-HIR-RAH-MAA-NIR-RA-HEEM

1. QUL-HU-WAL-LAW-HU-A-HAD-
2. AL-LAW-HUS-SA-MAD-
3. LAM-YA-LID-WA-LAM-YOO-LAD-
4. WA-LAM-YA-KUL-LA-HOO-KU-FU-WAN-A-HAD-

SURAH LAHAB

ركوعها ١	١١١ سُوْرَةُ اللَّهَبِ مَكِّيَّةٌ ٦	اٰياتها ٥

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

تَبَّتْ يَدَآ اَبِيْ لَهَبٍ وَّ تَبَّ ؕ﴿١﴾ مَآ اَغْنٰى عَنْهُ مَالُهٗ وَ مَا
كَسَبَ ؕ﴿٢﴾ سَيَصْلٰى نَارًا ذَاتَ لَهَبٍ ۚۖ﴿٣﴾ وَّ امْرَاَتُهٗ ؕ حَمَّالَةَ
الْحَطَبِ ۚ﴿٤﴾ فِيْ جِيْدِهَا حَبْلٌ مِّنْ مَّسَدٍ ﴿٥﴾ ع

BIS-MIL-LAA-HIR-RAH-MAA-NIR-RA-HEEM

1. TAB-BAT-YA-DAAA-A-BEE-LA-HA-BIW-WA-TAB-
2. MAAA-AGH-NAA-‘AN-HU-MAA-LU-HOO-WA-MAA-KA-SAB-
3. SA-YAS-LAA-NAA-RAN-ZAA-TA-LA-HAB-
4. WAM-RA-A-TU-HOO-HAM-MAA-LA-TAL-HA-TAB-
5. FEE-JEE-DI-HAA-HAB-LUMM-MIMM-MA-SAD

SURAH NASR

ركوعها ١	١١٠ سُوْرَةُ النَّصْرِ مَدَنِيَّةٌ ١١٤	اٰياتها ٣

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

اِذَا جَآءَ نَصْرُ اللّٰهِ وَ الْفَتْحُ ۙ﴿۱﴾ وَ رَاَيْتَ النَّاسَ يَدْخُلُوْنَ فِيْ
دِيْنِ اللّٰهِ اَفْوَاجًا ۙ﴿۲﴾ فَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ وَ اسْتَغْفِرْهُ ؕ اِنَّهٗ كَانَ
تَوَّابًا ﴿۳﴾

BIS-MIL-LAA-HIR-RAH-MAA-NIR-RA-HEEM

1. I-ZAA-JAAAA-A-NAS-RUL-LAW-HI-WAL-FATH-
2. WA-RA-AY-TANN-NAA-SA-YAD-KHU-LOO-NA-FEE-DEE-NIL-LAA-HE-AF-WAA-JAA-
3. FA-SAB-BIH-BE-HAM-DI-RAB-BI-KA-WAS-TAGH-FIRH-
4. INN-NA-HOO-KAA-NA-TAW-WAA-BAA-

SURAH KAAFIROON

ركوعها ١	١٠٩ سُوْرَةُ الْكٰفِرُوْنَ مَكِّيَّةٌ ١٨	اٰياتها ٦

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

قُلْ يٰٓاَيُّهَا الْكٰفِرُوْنَ ۙ﴿١﴾ لَآ اَعْبُدُ مَا تَعْبُدُوْنَ ۙ﴿٢﴾ وَ لَآ اَنْتُمْ
عٰبِدُوْنَ مَآ اَعْبُدُ ۚ﴿٣﴾ وَ لَآ اَنَا عَابِدٌ مَّا عَبَدْتُّمْ ۙ﴿٤﴾ وَ لَآ اَنْتُمْ
عٰبِدُوْنَ مَآ اَعْبُدُ ؕ﴿٥﴾ لَكُمْ دِيْنُكُمْ وَلِيَ دِيْنِ ۧ﴿٦﴾

BIS-MIL-LAA-HIR-RAH-MAA-NIR-RA-HEEM

1. QUL-YAAA-AY-YU-HAL-KAA-FI-ROON-
2. LAAA-A'A-BU-DU-MAA-TA'BU-DOON-
3. WA-LAAA-ANN-TUM-'AA-BI-DOO-NA-MAAA-A'A-BUD-
4. WA-LAAA-A-NA-'AA-BI-DUMM-MAA-'A-BAT-TUM-
5. WA-LAAA-ANN-TUM-'AA-BI-DOO-NA-MAAA-A'A-BUD-
6. LA-KUM-DEE-NU-KUM-WA-LI-YA-DEEEN-

SURAH KAUSAR

ركوعها ١	١٠٨ سُوْرَةُ الْكَوْثَرِ مَكِّيَّةٌ ١٥	اٰياتها ٣

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

اِنَّآ اَعْطَيْنٰكَ الْكَوْثَرَ ۝١ فَصَلِّ لِرَبِّكَ وَ انْحَرْ ۝٢ اِنَّ شَانِئَكَ هُوَ الْاَبْتَرُ ۝٣

BIS-MIL-LAA-HIR-RAH-MAA-NIR-RA-HEEM

1. INN-NAAA-A'A-TAY-NAA-KAL-KAU-SAR-
2. FA-SAL-LI-LI-RAB-BI-KA-WAN-HAR-
3. INN-NA-SHAA-NI-A-KA-HU-WAL-AB-TAR-

SURAH MA'OON

ركوعها ١	١٠٧ سُوْرَةُ الْمَاعُوْنِ مَكِّيَّةٌ ١٧	اٰياتها ٧

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

اَرَءَيْتَ الَّذِىْ يُكَذِّبُ بِالدِّيْنِ ۝١ فَذٰلِكَ الَّذِىْ يَدُعُّ الْيَتِيْمَ ۝٢
وَ لَا يَحُضُّ عَلٰى طَعَامِ الْمِسْكِيْنِ ۝٣ فَوَيْلٌ لِّلْمُصَلِّيْنَ ۝٤
اَلَّذِيْنَ هُمْ عَنْ صَلَاتِهِمْ سَاهُوْنَ ۝٥ اَلَّذِيْنَ هُمْ يُرَآءُوْنَ ۝٦ وَ
يَمْنَعُوْنَ الْمَاعُوْنَ ۝٧

BIS-MIL-LAA-HIR-RAH-MAA-NIR-RA-HEEM

1. A-RA-AY-TAL-LA-ZEE-YU-KAZ-ZI-BU-BID-DEEN-
2. FA-ZAA-LI-KAL-LA-ZI-YA-DU'-'UL-YA-TEEM-
3. WA-LAA-YA-HUDH-DHU-'A-LAA-TA-'AA-MIL-MIS-KEEN-
4. FA-WAY-LUL-LIL-MU-SAL-LEEN-
5. AL-LA-ZEE-NA-HUM-'ANN-SA-LAA-TI-HIM-SAA-HOON-
6. AL-LA-ZEE-NA-HUM-YU-RAAAA-OOON-
7. WA-YAM-NA-'OO-NAL-MAA-'OON-

SURAH QURAISH

اٰياتها ۴	۱۰۶ سُوْرَةُ قُرَيْشٍ مَكِّيَّةٌ ۲۹	ركوعاتها ۱

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

لِاِيْلٰفِ قُرَيْشٍ ۙ﴿۱﴾ اٖلٰفِهِمْ رِحْلَةَ الشِّتَآءِ وَ الصَّيْفِ ۚ﴿۲﴾
فَلْيَعْبُدُوْا رَبَّ هٰذَا الْبَيْتِ ۙ﴿۳﴾ الَّذِيْٓ اَطْعَمَهُمْ مِّنْ جُوْعٍ ۙ وَّ
اٰمَنَهُمْ مِّنْ خَوْفٍ ۧ﴿۴﴾

BIS-MIL-LAA-HIR-RAH-MAA-NIR-RA-HEEM

1. LI-EE-LAA-FI-QU-RAYSH-
2. EE-LAA-FI-HIM-RIH-LA-TASH-SHI-TAAAA-I-WAS-SAYF-
3. FAL-YA'-BU-DOO-RAB-BA-HAA-ZAL-BAYT-
4. AL-LA-ZEE-AT-A'-MA-HUMM-MINN-JOOO'-
5. WA-AA-MA-NA-HUMM-MIN-KHAWF-

SURAH FEEL

اٰياتها ٥	١٠٥ سُوْرَةُ الْفِيْلِ مَكِّيَّةٌ ١٩	ركوعها ١

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

اَلَمْ تَرَ كَيْفَ فَعَلَ رَبُّكَ بِاَصْحٰبِ الْفِيْلِ ﴿١﴾ اَلَمْ يَجْعَلْ
كَيْدَهُمْ فِيْ تَضْلِيْلٍ ﴿٢﴾ وَّ اَرْسَلَ عَلَيْهِمْ طَيْرًا اَبَابِيْلَ ﴿٣﴾
تَرْمِيْهِمْ بِحِجَارَةٍ مِّنْ سِجِّيْلٍ ﴿٤﴾ فَجَعَلَهُمْ كَعَصْفٍ
مَّاْكُوْلٍ ﴿٥﴾

BIS-MIL-LAA-HIR-RAH-MAA-NIR-RA-HEEM

1. A-LAM-TA-RA-KAY-FA-FA-‘A-LA-RAB-BU-KA-BI-AS-HAA-BIL-FEEL-
2. A-LAM-YAJ-‘AL-KAY-DA-HUM-FEE-TADH-LEEL-
3. WA-AR-SA-LA-‘A-LAY-HIM-TAY-RAN-A-BAA-BEEL-
4. TAR-MEE-HIMM-BI-HI-JAA-RA-TIMM-MINN-SIJ-JEEL-
5. FA-JA-‘A-LA-HUM-KA-‘AS-FIMM-MA-KOOL-

Conseils Generaux pour tous les Musulmans

Tiré des conseils de Hadhrat Moulana Ashraf Ali Thanwi (rahmatullahi alayh)

1. Acquérir la connaissance du Deen. Cela peut se faire en s'asseyant en compagnie des Ulama ou en lisant de bonnes œuvres authentiques de littérature islamique.
2. Évitez les péchés, et si vous en commettez, repentez-vous immédiatement.
3. Ne causez de tort à personne, ni par vos paroles ni par vos actes. Ne médisez pas.
4. Ne vous attachez pas à la richesse ni à la popularité, et restez simple dans vos choix vestimentaires et alimentaires.
5. Reconnaissez vos erreurs et repentez-vous pour cela.
6. Évitez les conversations inutiles et les rires excessifs. Les hommes doivent prendre des précautions particulières pour ne pas parler à des femmes inconnues et les femmes ne doivent pas parler à des hommes inconnus.
7. Évitez la paresse dans vos actes d'ibadaah.
8. Faites preuve d'humilité envers autrui et ne cherchez pas à afficher votre supériorité.
9. Limitez vos relations avec les riches, les rois et ceux qui détiennent des positions élevées.
10. Éloignez-vous des mauvaises compagnies.
11. Ne cherchez pas les défauts des autres. Ne nourrissez pas de pensées malveillantes à l'égard de qui que ce soit. Au

lieu de cela, examinez vos propres défauts et efforcez-vous de vous corriger.

12. Soyez particulièrement attentif à offrir votre Salaah de manière appropriée, à l'heure approprié et avec une grande concentration.
13. Donnez régulièrement la charité aux pauvres et aux nécessiteux.
14. Récitez quotidiennement une portion du Coran.
15. Faites ces dhikr chaque jour : 100 fois Astaghfirullah, 100 fois Durood, et 100 fois la Première Kalimah.
16. Récitez le Tasbeeh-e-Faatimi après chaque Salaah et avant de dormir. [33 fois Subhaanallah, 33 fois Al-hamdulillah, 34 fois Allahu Akbar].
17. Habillez-vous conformément à l'Islam. Evitez les vêtements à la mode qui attirent les regards des tiers..
18. Consommer uniquement ce qui est halal et éloignez-vous des aliments et des revenus illicites (haraam).
19. Suivez la sunnah du Prophète (sallallahu alayhi wasallam) dans toutes vos actions.
20. Souvenez-vous constamment d'Allah dans votre cœur ou par vos paroles. Ne soyez négligent à cet égard à aucun moment.
21. Considère toute regret, tristesse ou perte que tu peux éprouver comme venant d'Allah Ta'ala. Ne sois pas découragé. Au contraire, pense que tu seras récompensé pour cela.

22. Autant que possible, aidez les autres dans leurs besoins matériels ou spirituels.
23. Ne mange pas et ne bois pas trop peu au point de devenir faible et de tomber malade. Ne mange pas et ne bois pas trop au point de te sentir paresseux dans l'accomplissement des différents actes d''ibaadah.
24. N'aie aucun désir ou convoitise pour quoi que ce soit ou de la part de qui que ce soit, sauf d'Allah Ta'ala.
25. Sois reconnaissant pour les bienfaits qui te sont accordés, qu'ils soient nombreux ou peu nombreux. Ne sois pas déprimé par la pauvreté et la misère.
26. Apprends à pardonner les erreurs des autres. Allah Ta'ala te pardonnera aussi.
27. Cachez les défauts des autres.
28. Soyez accueillant envers les invités, les voyageurs, les étrangers, les Ulama et les serviteurs pieux d'Allah.
29. Cherchez la compagnie des pieux.
30. Craignez Allah tous le temps.
31. Rappelez-vous souvent de la mort.
32. Ne dites jamais de mensonges.
33. Évitez les rassemblements contraires à la Shari'ah.
34. Vivez avec modestie, pudeur et dignité.
35. Ne sois pas trompé en pensant que "j'ai telles et telles qualités en moi"
36. Continuez à faire des invocations à Allah Ta'ala pour qu'il vous garde sur le droit chemin.

Mon Rappel Quotidien

- Je suis musulman(e).
- J'aime Allah Ta'ala.
- J'aime Hadhrat Muhammad (sallallahu alayhi wasallam).
- J'aime l'Islam.
- Je suis fier(e) d'être musulman(e).
- Je remercie Allah Ta'ala de m'avoir fait musulman(e).
  Mon succès dans ce monde, dans la tombe et dans l'Au-delà repose sur l'obéissance aux ordres d'Allah Ta'ala, comme nous l'a enseigné notre bien-aimé Prophète Muhammad (sallallahu alayhi wasallam).
- Ô Allah, laisse-moi vivre en tant que musulman, mourir en tant que musulman et être ressuscité une fois de plus en tant que musulman. Aameen.

- Mon objectif dans la vie est : Apprendre l'Islam, pratiquer l'Islam, propager l'Islam et encourager les autres à faire de même.